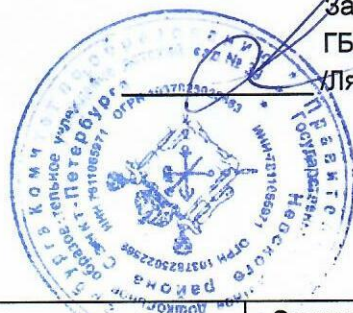


Заведующий
ГБДОУ № 39
Лялина Л.В./**МЕНЮ**
17 июля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189 / 35	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,29	18,28	157,86	0,40
2008	ТК№43 3 / 14	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,78	3,19	15,54	106,57	0,60
Итого			365	12,02	14,58	40,82	326,43	1,00
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	142	0,71	0,00	18,03	78,06	5,68
Итого			142	0,71	0,00	18,03	78,06	5,68
Обед								
2008	43 / 46	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	35	0,05	3,61	0,13	33,29	1,22
2012	57 / 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,63	4,35	6,90	83,20	4,38
2012	269 / 78	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,22	3,80	14,35	108,35	0,19
2008	129 / 55	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	155	1,89	0,99	8,72	55,04	5,93
2012	ТК№39 2 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,46	17,86	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			615	15,52	13,45	52,89	388,67	11,72
Полдник								
2012	237 / 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	95	16,64	8,55	15,13	207,74	0,19
2008	434 / 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,39	2,99	7,28	74,01	0,80
2022	ТК№67	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	88	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2022	ТК№71	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			353	24,63	15,34	44,81	414,15	16,19
Всего				52,88	43,37	156,55	1 207,31	34,59

повар

Прудникова О.П.